



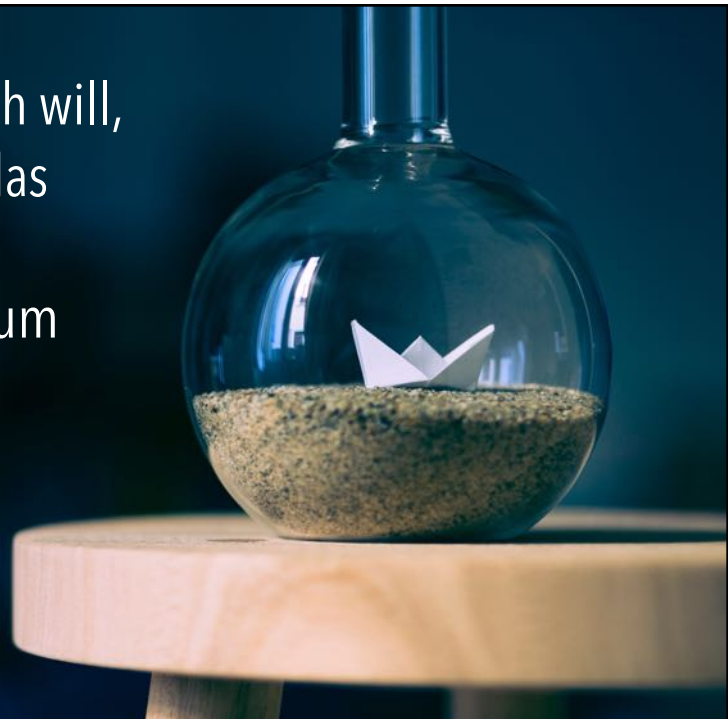
Auf der Suche nach dem Sinn. Hilfe aus der Logotherapie Viktor Frankls

72. Weingartener Frauenfrühstück, 13. Mai 2023

Sabine Rettinger, M.A. (ILOPP Karlsruhe/Trier)

Was der Mensch wirklich will,
ist letzten Endes nicht das
Glücklichsein,
sondern einen Grund zum
Glücklichsein.

(Viktor E. Frankl)



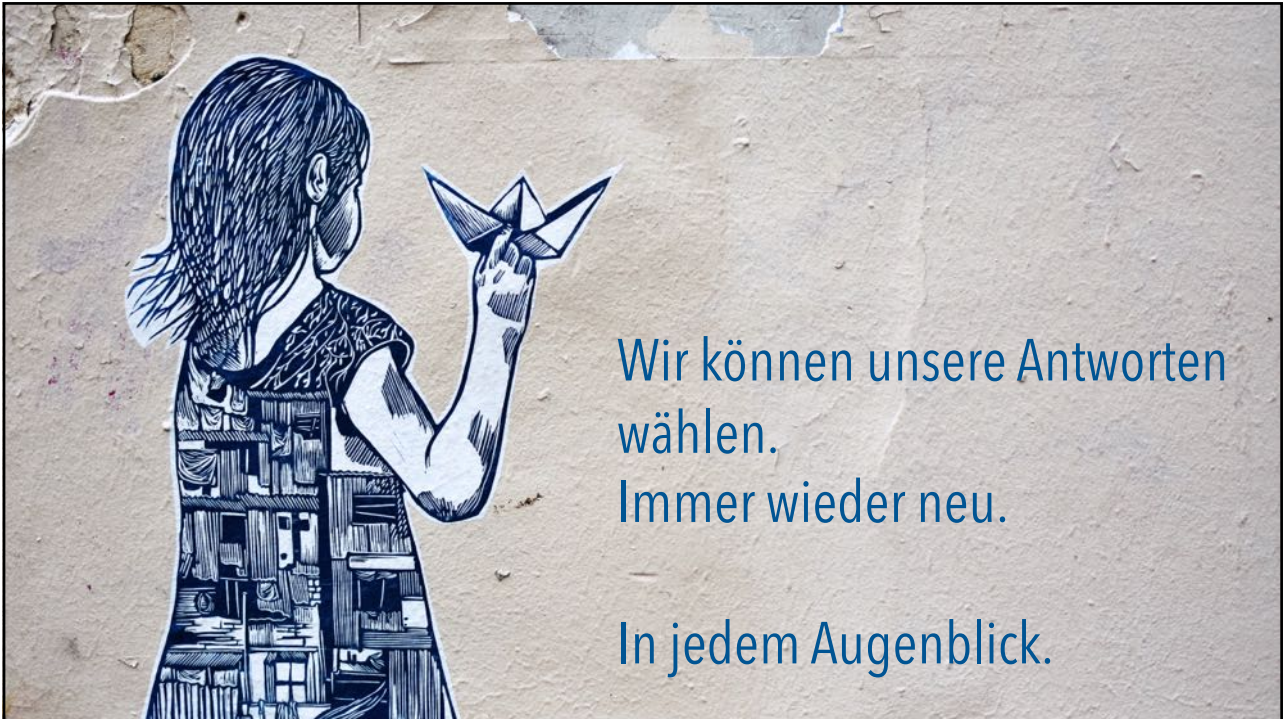


Die Frage ist falsch gestellt, wenn wir
nach dem Sinn unseres Lebens fragen.

Das Leben ist es, das Fragen stellt:
Wir sind die Befragten,
die zu antworten haben.

(Viktor E. Frankl)





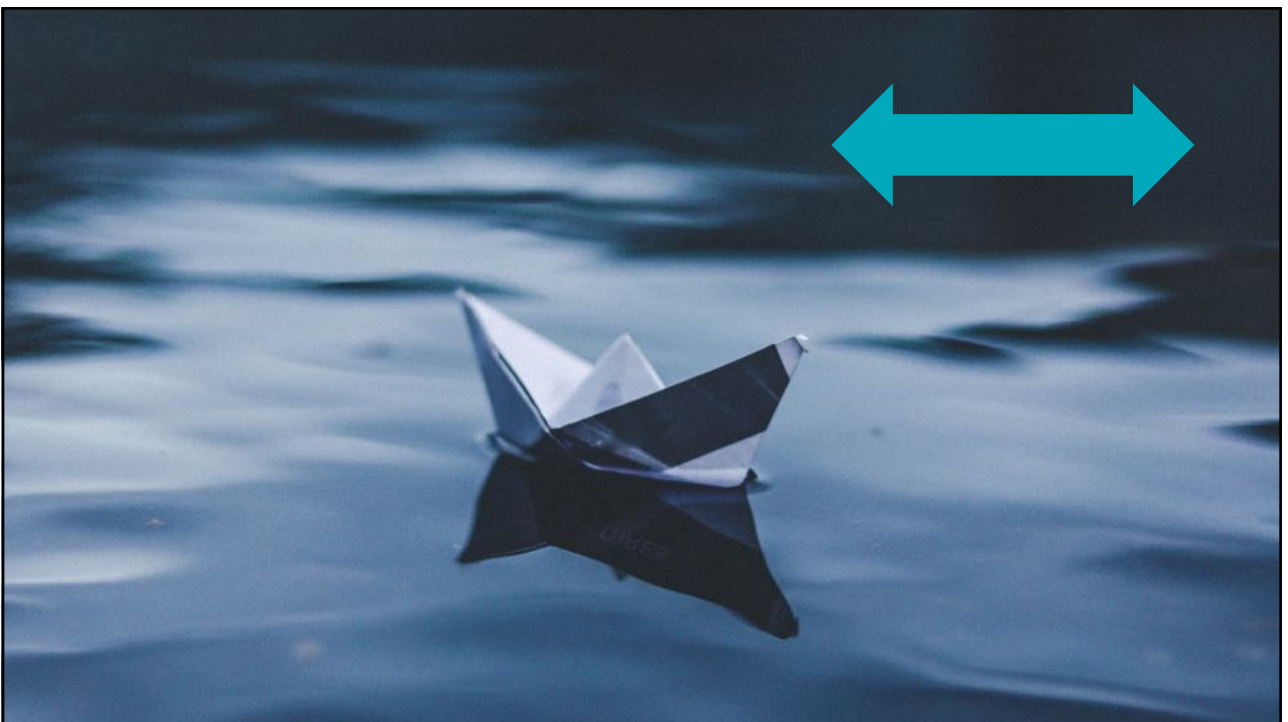
Im Gestalten...

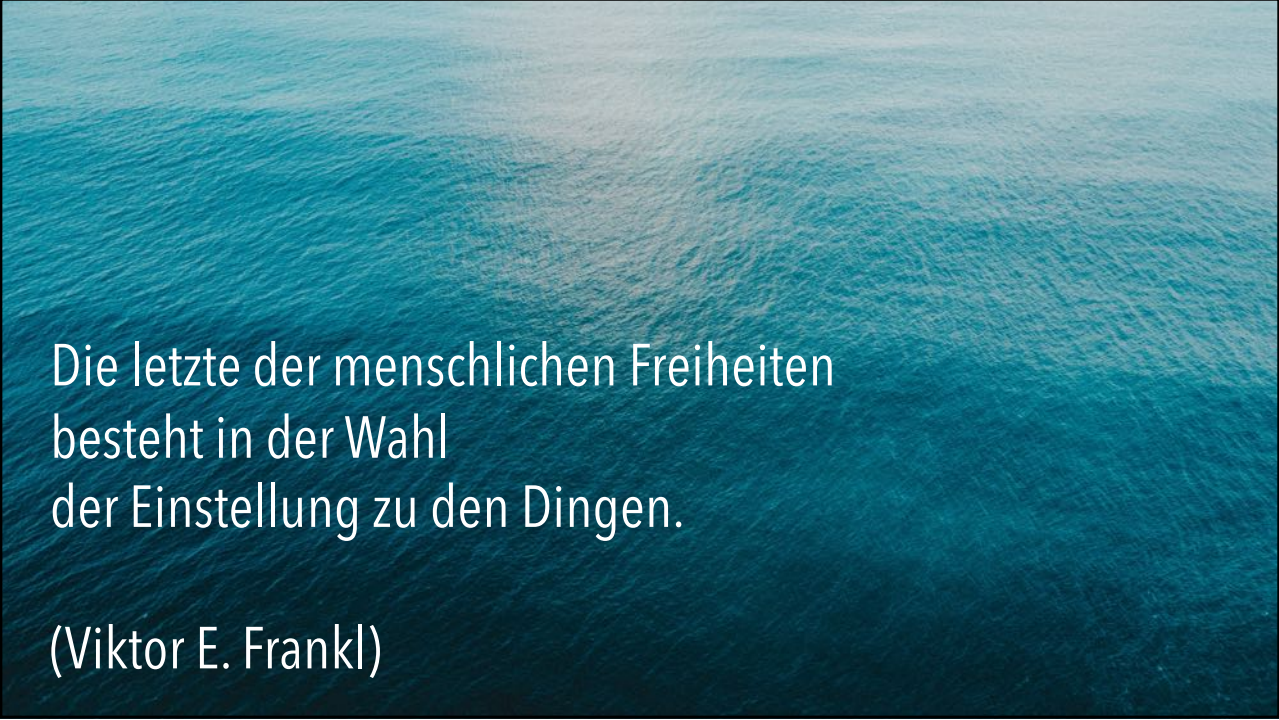


im Genießen...



...oder im (bewusst entschieden) Aushalten

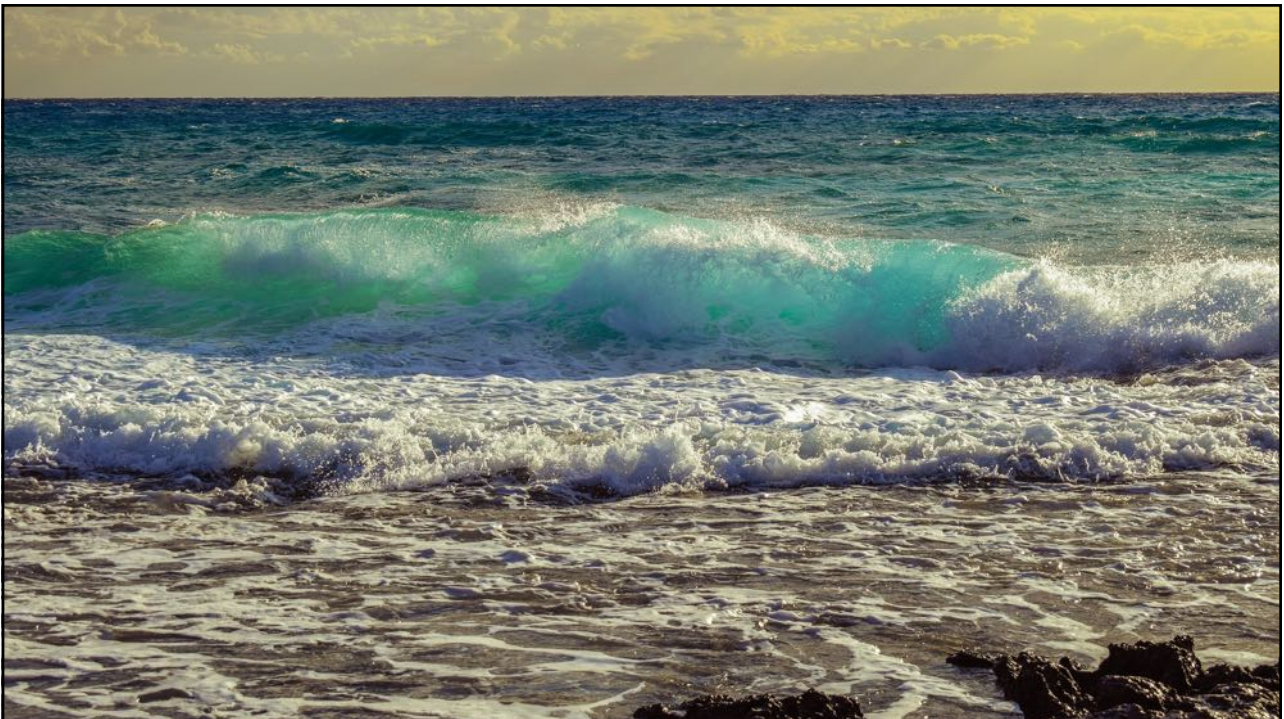




Die letzte der menschlichen Freiheiten
besteht in der Wahl
der Einstellung zu den Dingen.

(Viktor E. Frankl)

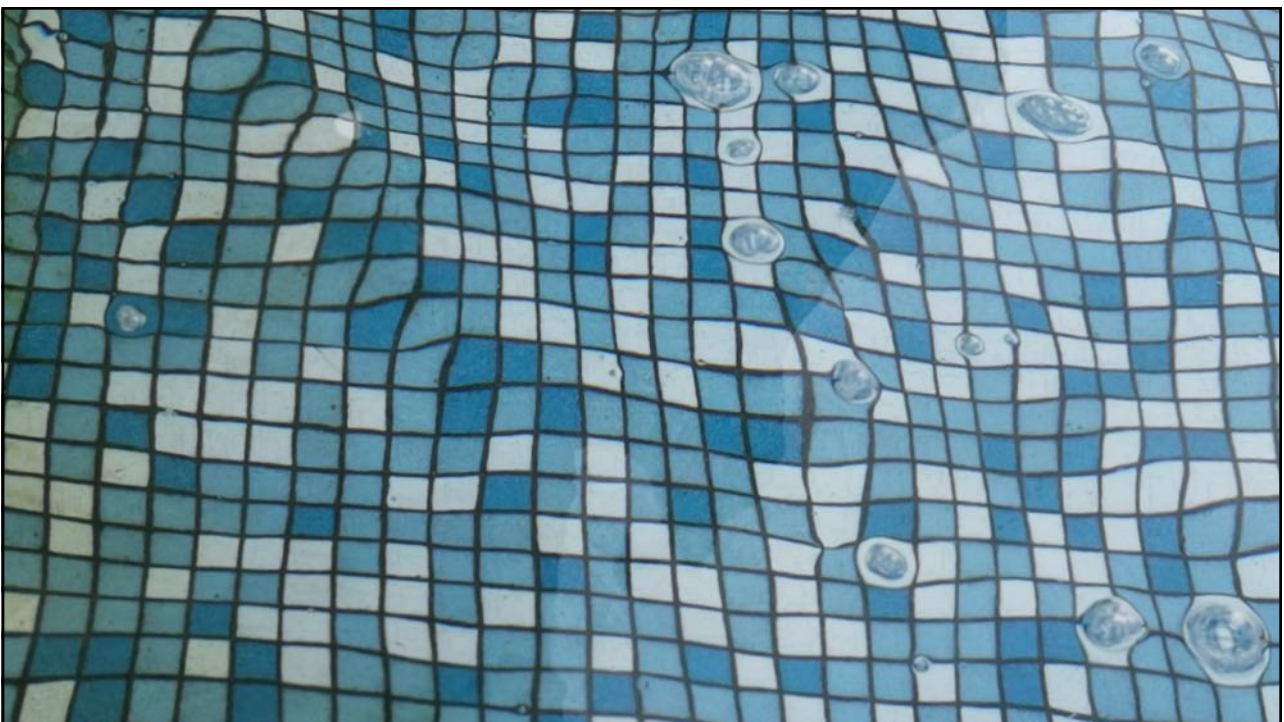
Die Stürme des Lebens können wir nicht aufhalten...



...aber immer (wieder) die Segel neu setzen



- auch wenn wir manchmal kaum erkennen können, wo es hingehen soll...



Unser Leben: Ein Mosaik

...nicht alle Mosaiksteinchen können wir wählen



...und nicht immer passen unsere Pläne zu den Fragen, die das Leben uns stellt



...und dennoch haben wir immer eine Wahl: in Handlung - oder Haltung

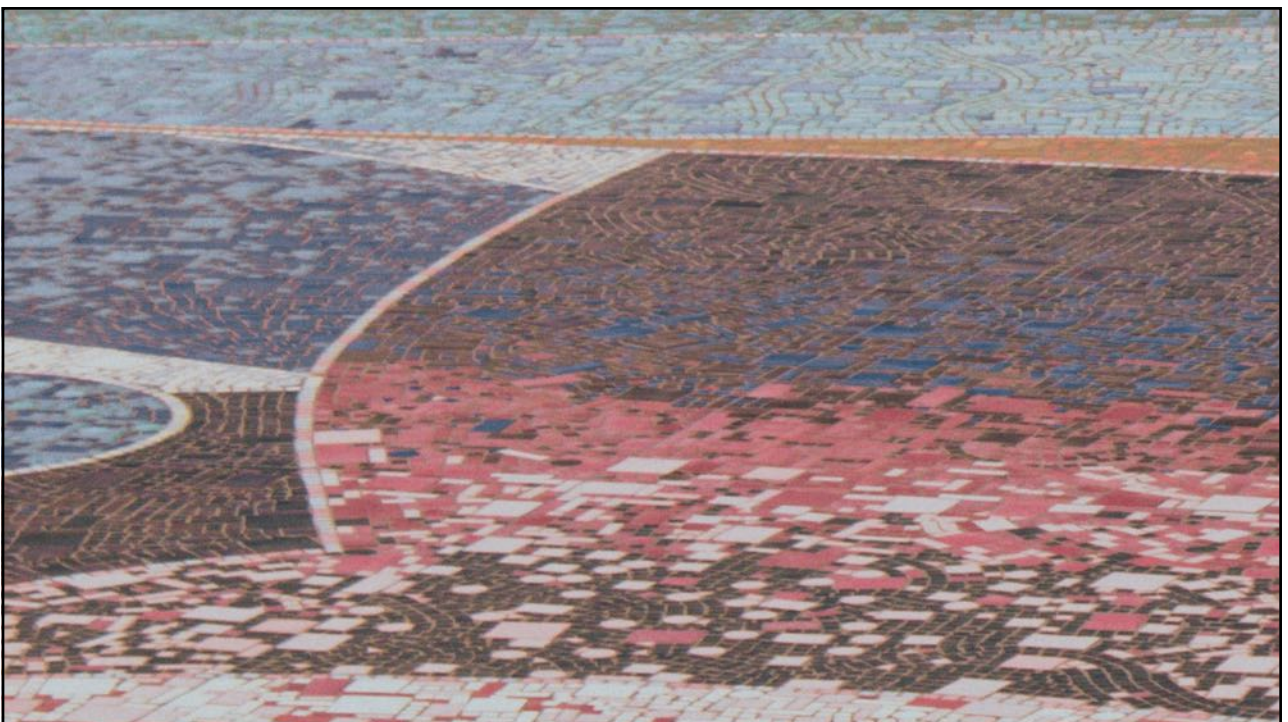


auf die Fragen des Lebens zu antworten: Unsere Antwort zu wählen.



So entsteht unser ganz persönliches Lebens-Mosaik: Steinchen für Steinchen...

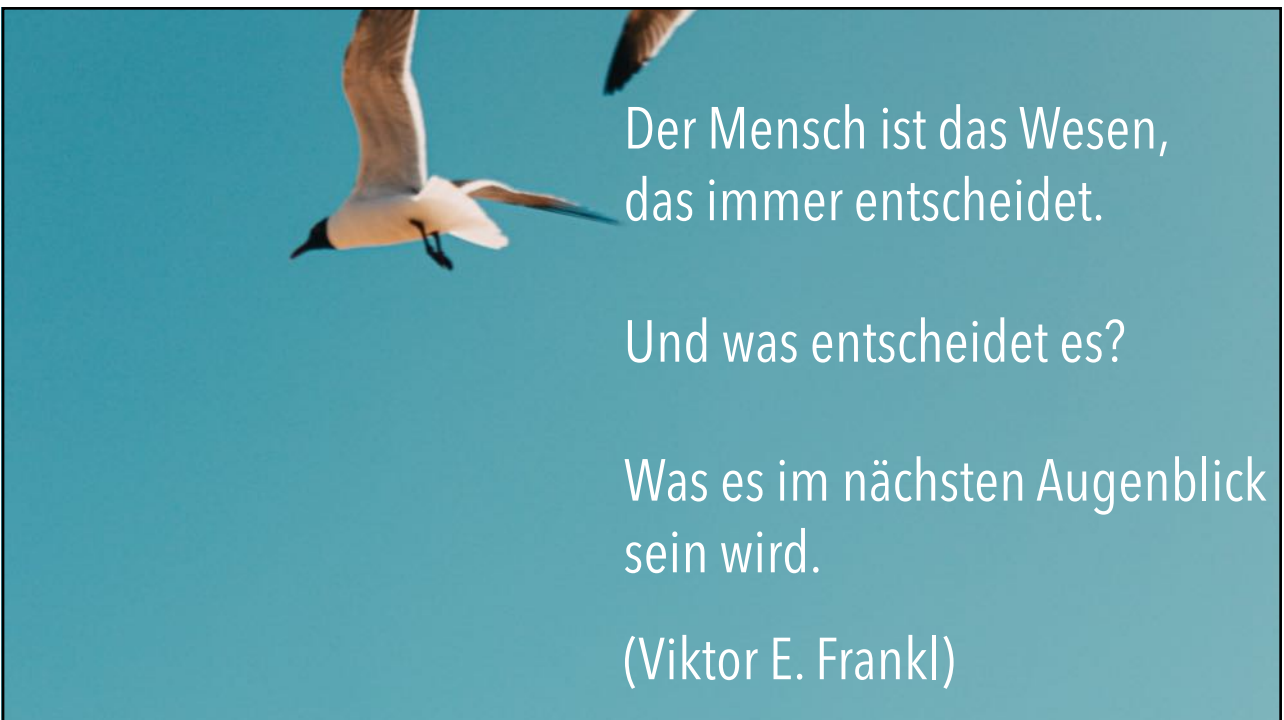
Antwort für Antwort, die wir auf die Fragen des Lebens an uns wählen...



Die letzte der menschlichen Freiheiten
besteht in der Wahl
der Einstellung zu den Dingen.

(Viktor E. Frankl)



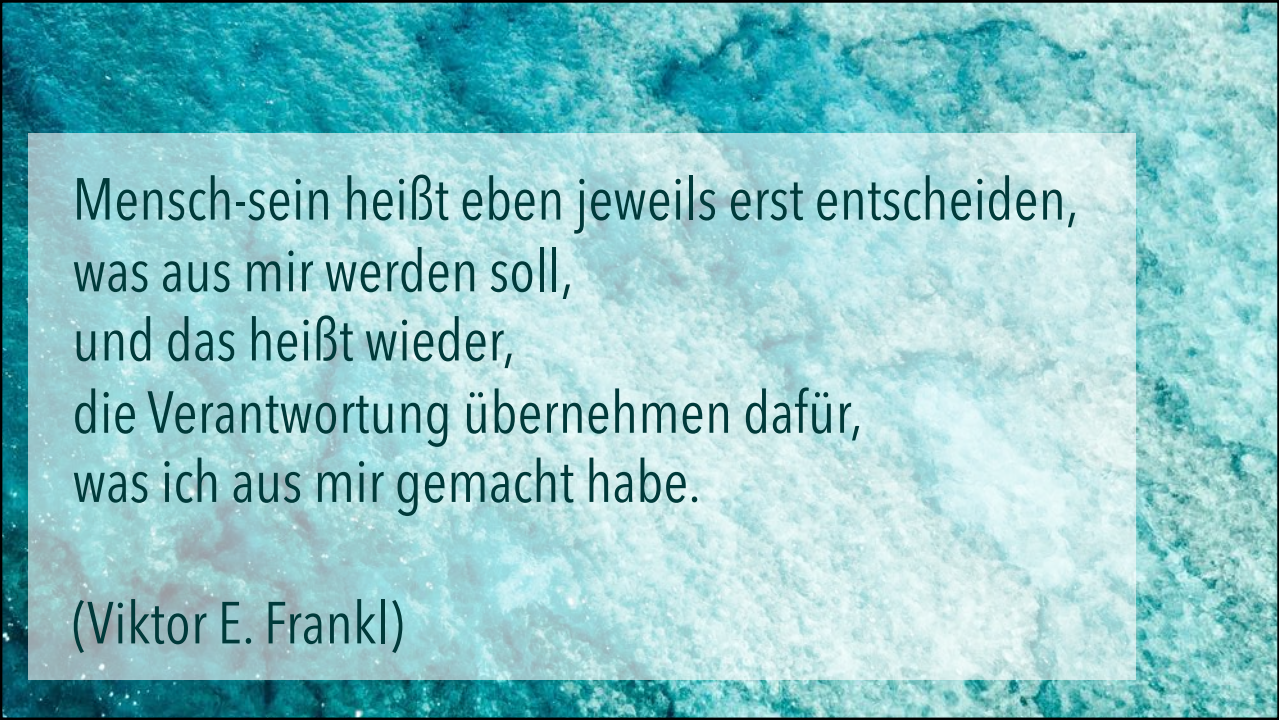




Wenn wir den Menschen nehmen,
wie er ist,
dann machen wir ihn schlechter.

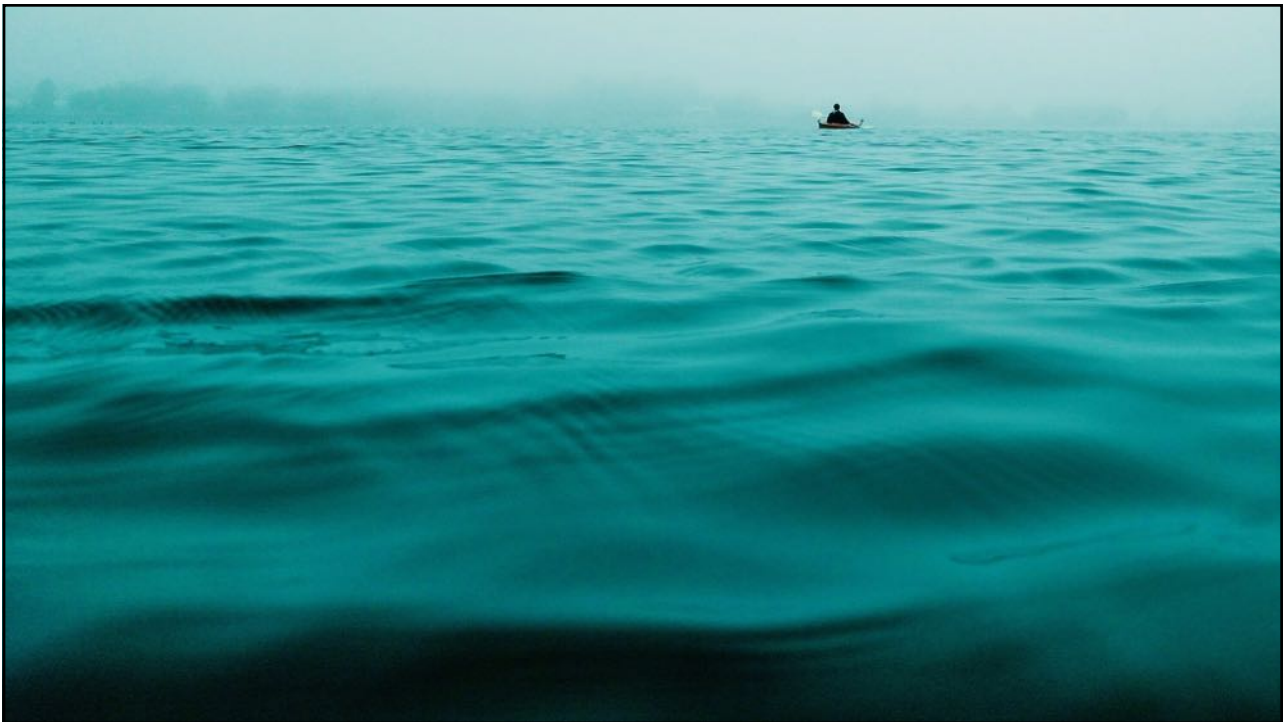
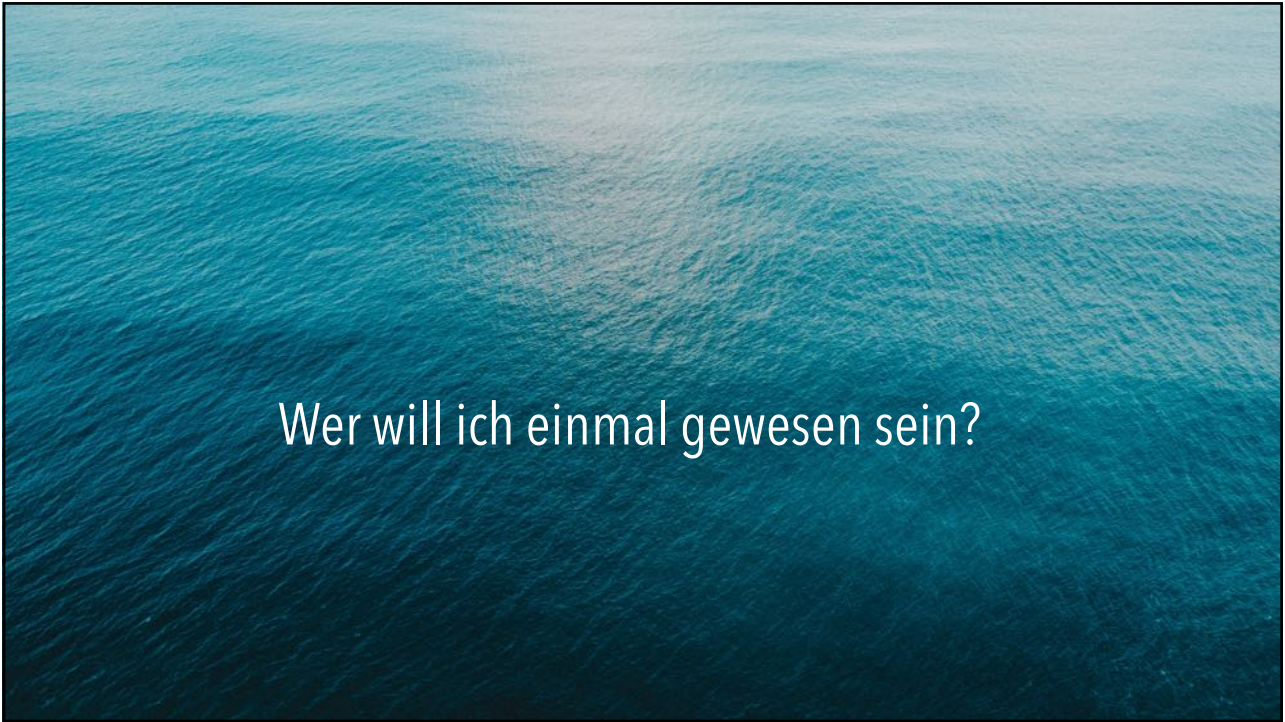
Wenn wir ihn aber so nehmen,
wie er sein soll,
dann machen wir ihn zu dem,
der er werden kann.

(Viktor E. Frankl)



Mensch-sein heißt eben jeweils erst entscheiden,
was aus mir werden soll,
und das heißt wieder,
die Verantwortung übernehmen dafür,
was ich aus mir gemacht habe.

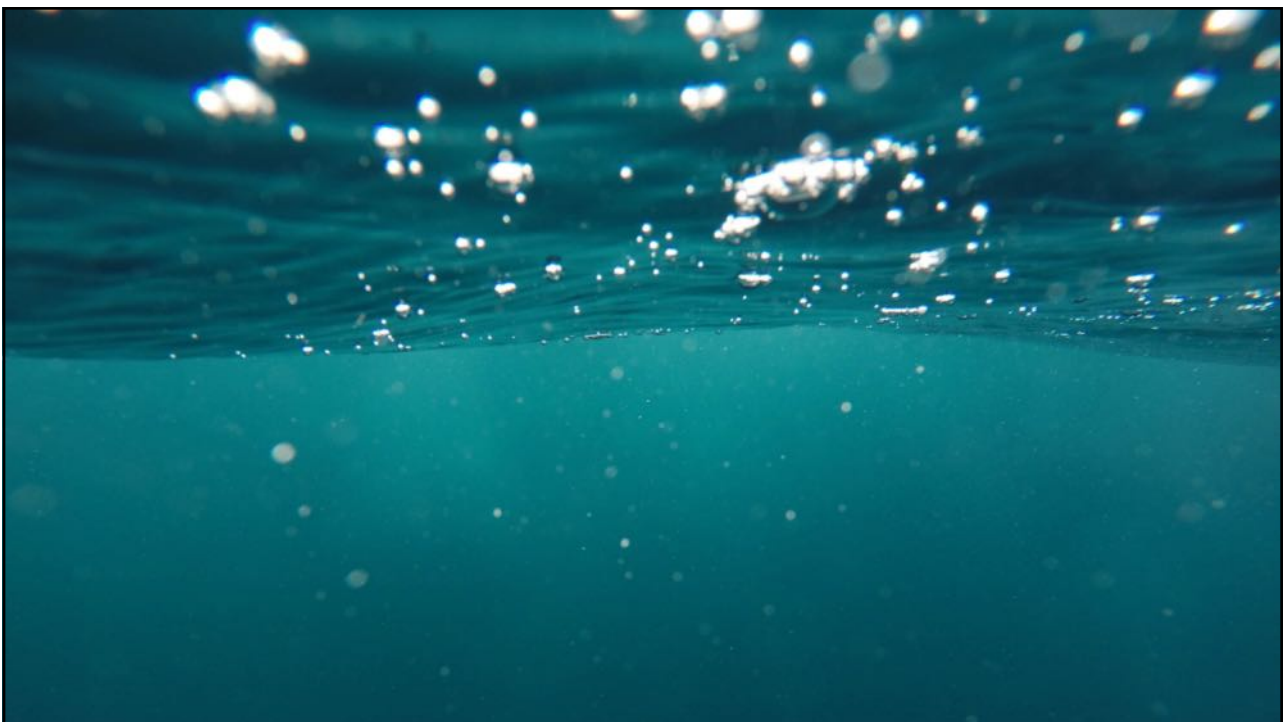
(Viktor E. Frankl)



Unter der Wasseroberfläche entdecken wir mehr: den Schmerz...



...die Sehnsucht, die sich immer hinter jedem Schmerz entdecken lässt...



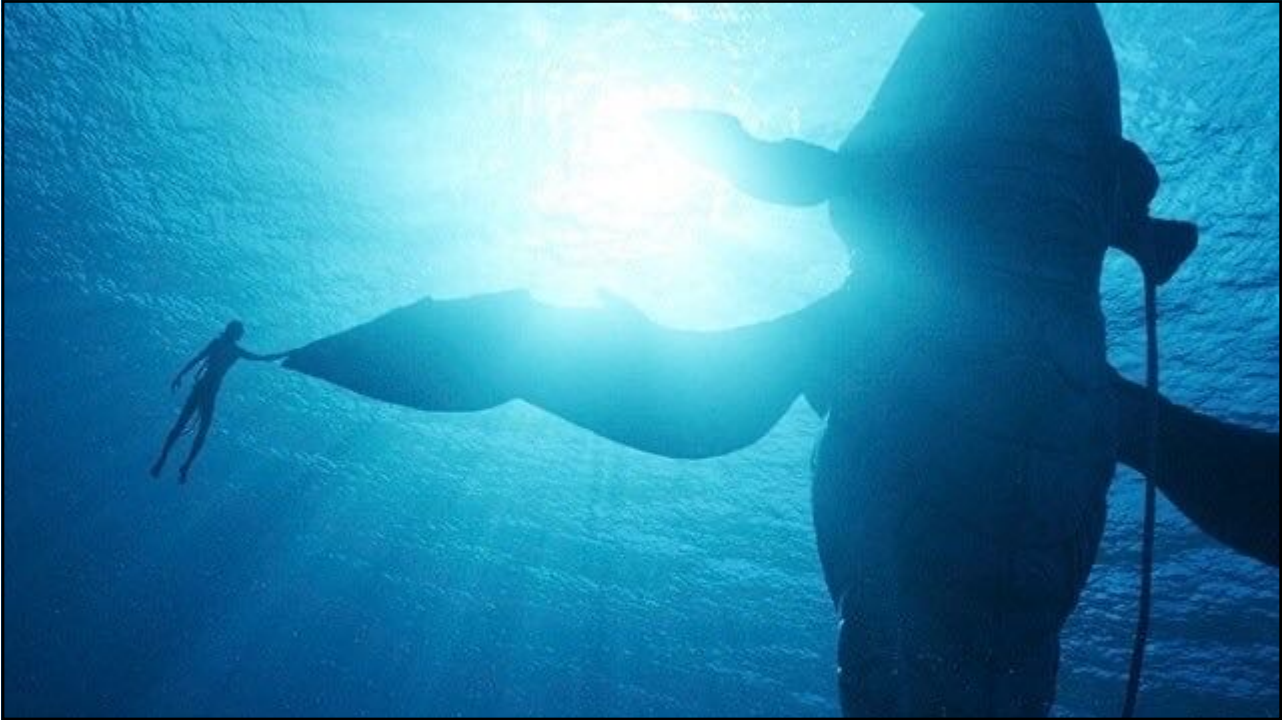
...und schließlich in der Tiefe findet sich hinter jeder Sehnsucht...



...ein Wert: funkelnd und schön und immer gut - nicht nur für uns selbst.



James Cameron: Avatar 2 - The Way of Water



Begegnung des Na'vi-Jugendlichen Lo'ak...

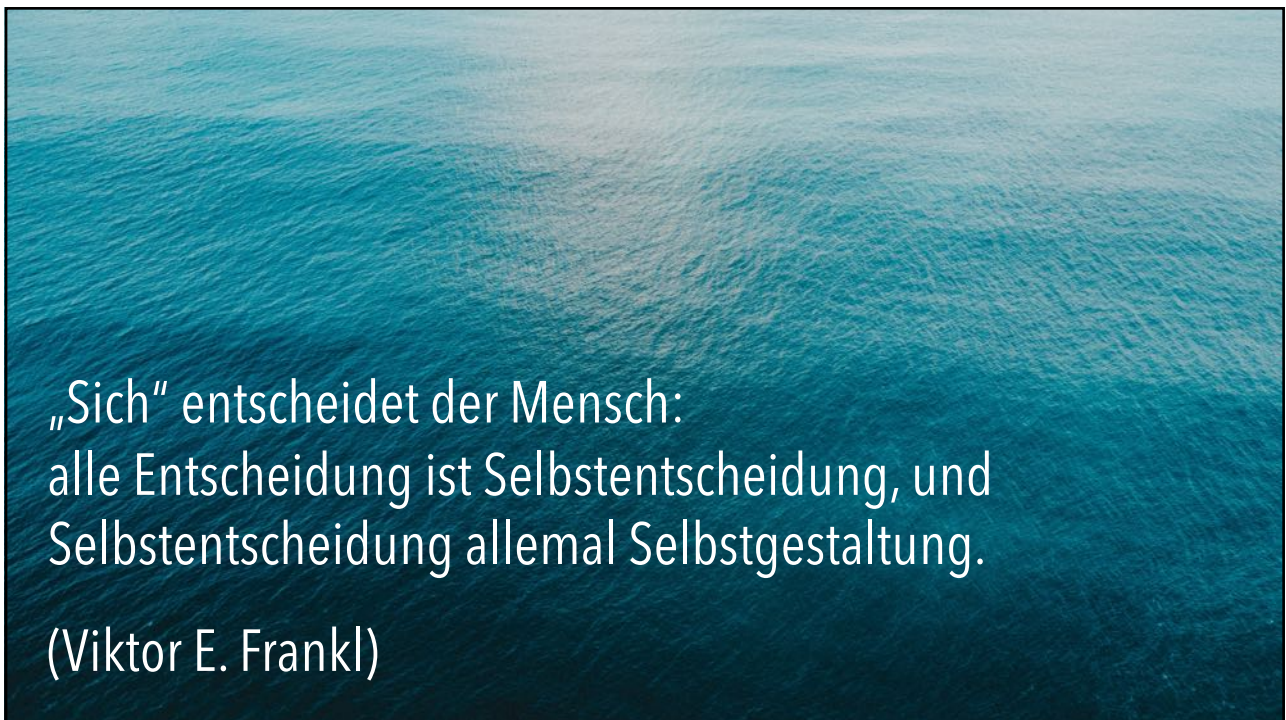


...mit dem jungen Payakan, Tulkun-Bulle der walartigen Meerestiere auf Pandora

Vom Mut, unter die Oberfläche der Dinge zu blicken...

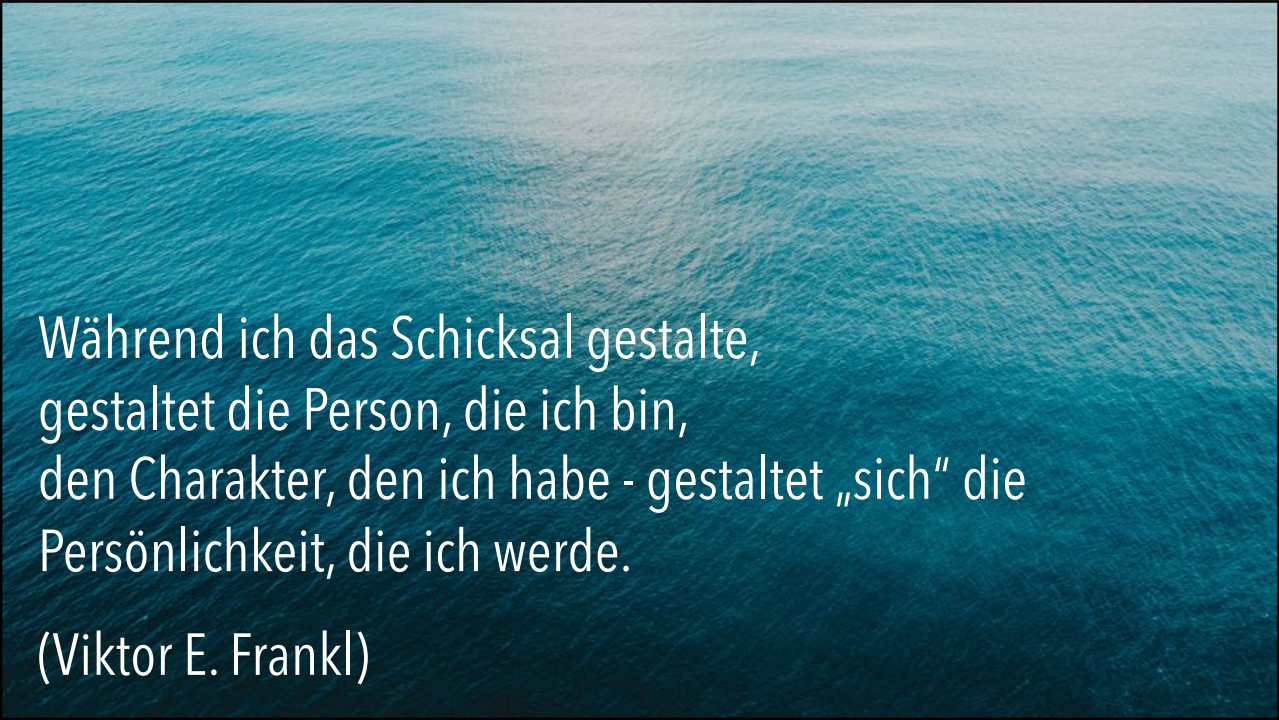


...und Schmerz, Sehnsucht und Werte des Anderen verstehen zu lernen



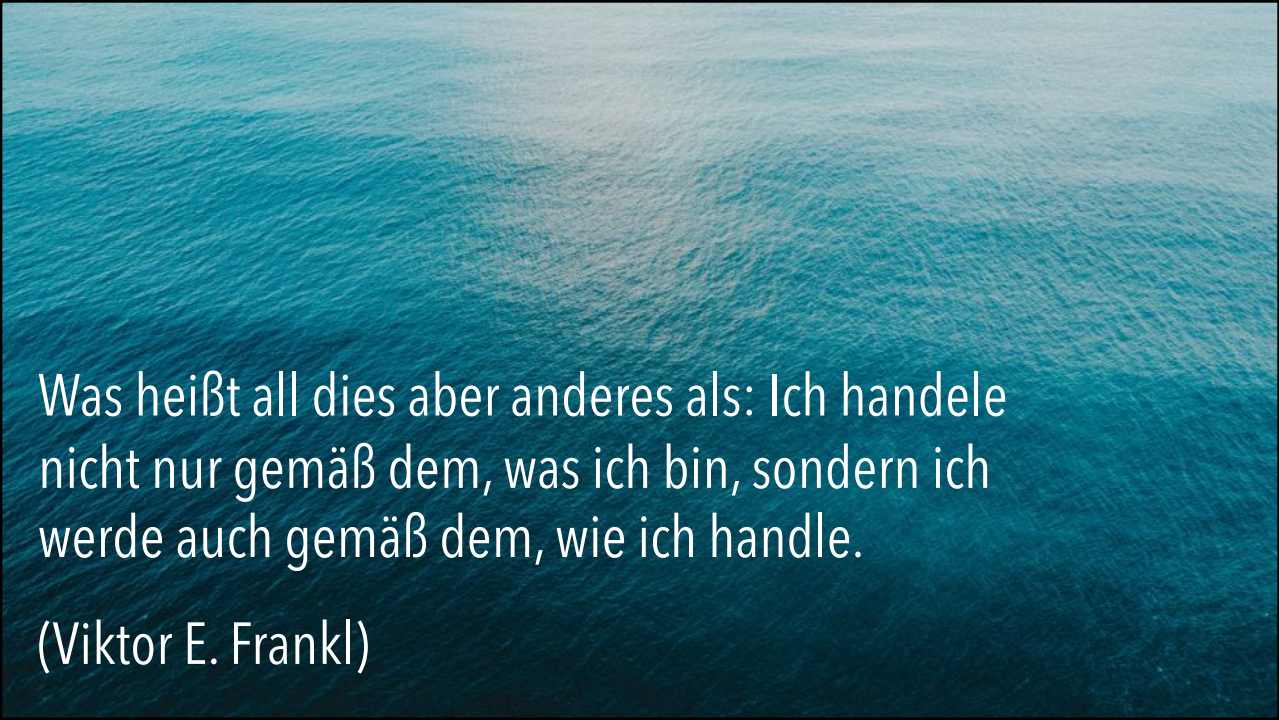
„Sich“ entscheidet der Mensch:
alle Entscheidung ist Selbstentscheidung, und
Selbstentscheidung allemal Selbstgestaltung.

(Viktor E. Frankl)



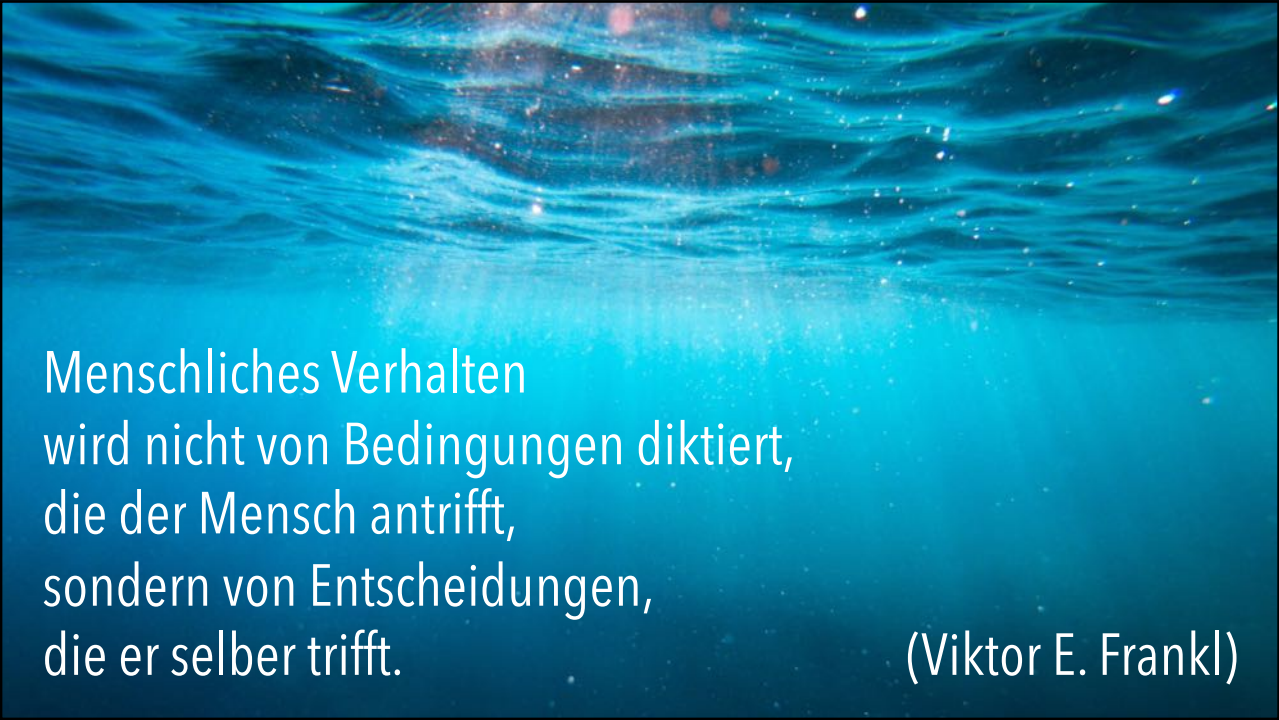
Während ich das Schicksal gestalte,
gestaltet die Person, die ich bin,
den Charakter, den ich habe - gestaltet „sich“ die
Persönlichkeit, die ich werde.

(Viktor E. Frankl)



Was heißt all dies aber anderes als: Ich handele
nicht nur gemäß dem, was ich bin, sondern ich
werde auch gemäß dem, wie ich handle.

(Viktor E. Frankl)



Menschliches Verhalten
wird nicht von Bedingungen diktiert,
die der Mensch antrifft,
sondern von Entscheidungen,
die er selber trifft.

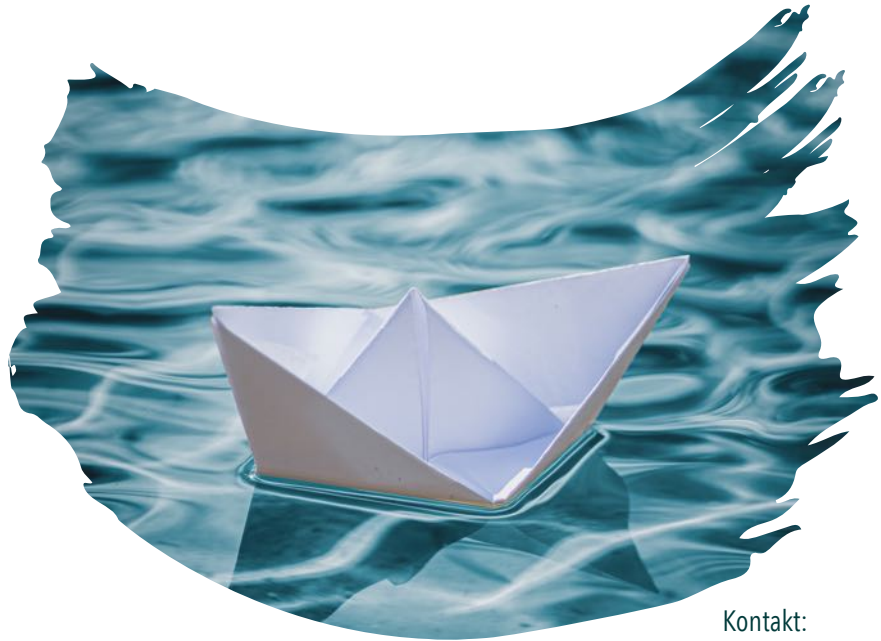
(Viktor E. Frankl)



Wir können unsere Antworten
wählen.
Immer wieder neu.

In jedem Augenblick.

Vielen Dank.



ILOPP
Institut für Logotherapie &
Praktische Philosophie

Kontakt:
info@ilopp.de

Kontakt:

Sabine Rettinger, M.A.

ILOPP Karlsruhe/Trier
Hauptstraße 2
54318 Mertesdorf/Trier

Tel.
0721-7540 6539
oder
0651-561 5070 4

info@ilopp.de
www.ilopp.de